



Série Maison Inspirante:

Réimaginez votre cuisine
avec des puits de lumière

Concevoir la cuisine de vos rêves

Votre cuisine est l'une des pièces les plus importantes de votre maison. Et nous sommes certains qu'elle a connu sa part de repas familiaux, de réunions et de désordre. Alors pourquoi ne pas lui donner le coup de pouce esthétique qu'elle mérite ?

Il est passionnant de faire les premiers pas pour apporter des changements à votre cuisine, et cela commence par l'exploration de vos différents choix de conception. De nombreuses options peuvent transformer complètement votre cuisine : ajoutez une couche de peinture fraîche à de nouvelles armoires et combinez-les avec une lumière naturelle abondante et de l'air frais grâce à des puits de lumière, et vous obtiendrez une cuisine plus agréable à vivre, et vous voilà vraiment en train de cuisiner !

Les puits de lumière sont l'ingrédient secret pour donner un nouveau look et une nouvelle ambiance à votre cuisine. Ils rehaussent votre conception générale et vous permettent de voir votre cuisine sous une toute nouvelle lumière naturelle !





Ouvrez votre espace
comme les ampoules et
la peinture n'ont jamais
pu le faire.

Cuisiner à la lumière du jour

Certains de nos meilleurs souvenirs proviennent du temps passé dans la cuisine : apprendre les vieilles recettes de grand-mère, faire des bêtises avec les enfants, se réunir pour faire la fête avec les amis et la famille. C'est ce qui fait de la cuisine l'une des pièces les plus importantes de la maison - et ce qui fait qu'elle mérite ce qu'il y a de mieux, de l'électroménager à l'éclairage.

Lorsque nous commençons à envisager les améliorations à apporter à la cuisine, nous avons tendance à penser que la cuisine est une pièce importante et qu'elle mérite le meilleur.

Lorsque nous commençons à réfléchir aux améliorations à apporter à la cuisine, nous avons tendance à regarder autour de nous les appareils électroménagers obsolètes, les armoires mal assorties et l'espace de travail qui ne semble jamais suffisant. Mais il est rare que nous levions les yeux pour trouver des solutions d'aménagement.

Lorsque nous ne regardons pas intentionnellement autour de nous pour voir ce qui doit être fait, nos yeux gravitent naturellement vers le haut. Sachant cela, les puits de lumière peuvent contribuer à créer une atmosphère plus ouverte dans votre cuisine. En fait, avec un puits de lumière bien pensé, vous pouvez ouvrir votre espace comme les ampoules et la peinture ne le pourraient jamais.

Au cours d'une journée normale, vous vous réveillez le matin, vous vous dirigez vers la cuisine pour préparer un café et quelle est la première chose que vous faites? Appuyer sur l'interrupteur pour obtenir un éclairage instantané. C'est une chose que nous avons tendance à considérer comme allant de soi, et pourtant l'éclairage est un élément essentiel de notre vie.

Suite à la page suivante...



L'éclairage naturel peut être bénéfique à la fois pour votre santé et pour votre facture d'énergie.

L'éclairage naturel peut être bénéfique à la fois pour votre santé et pour votre facture d'énergie.

Jouons un peu à la comédie. Imaginez que vous vous réveillez avec une lumière naturelle, venant de l'extérieur. Le soleil baigne votre cuisine d'une douce lumière tandis que vous préparez votre café et votre repas du matin en toute simplicité. Vous lisez les nouvelles et commencez votre journée de manière énergique sans toucher à un interrupteur. Lorsqu'elles sont conçues pour s'adapter à votre mode de vie, les sources d'éclairage naturel peuvent être idéales à la fois pour votre santé et pour votre facture d'énergie.

En intégrant des puits de lumière innovants dans les pièces les plus utilisées, comme la cuisine, vous pouvez exploiter pleinement la lumière du jour, réduire votre dépendance à l'égard des sources d'éclairage électrique et diminuer la facture énergétique de votre maison. Et pendant la journée, la lumière naturelle soulage vos yeux et vous aide à voir clairement lorsque vous effectuez des tâches telles que la cuisine ou le nettoyage. Lorsque vous incorporez un éclairage supérieur dans votre cuisine avec des puits de lumière, vous pouvez également libérer de l'espace des armoires où vous auriez normalement placé des fenêtres verticales. Et si vous optez pour un tunnel de lumière VELUX SUN TUNNEL®, vous pouvez concentrer la lumière du jour là où vous en avez le plus besoin, par exemple au-dessus d'un îlot de cuisine ou de votre cuisinière.

Choisir le bon type de lumière pour votre maison est une tâche importante et pas toujours facile. Pour votre cuisine, les sources de lumière naturelle qui fournissent une lumière plus claire et causent moins de fatigue oculaire sont les meilleures options. Et quelle est la meilleure solution pour faire entrer la lumière naturelle ?

Les puits de lumière, bien sûr !

Avant



Après



Trois raisons d'aimer les puits de lumière dans votre cuisine

1 Gagner de l'espace

Lorsque vous incorporez des puits de lumière dans votre cuisine, vous obtenez deux fois la lumière naturelle fournie par les fenêtres verticales de l'espace pour les armoires ou le comptoir. Vous pouvez également opter pour un tunnel de lumière SUN TUNNEL® pour gagner encore plus d'espace et concentrer la lumière du jour là où vous en avez le plus besoin, comme au-dessus d'un îlot de cuisine ou de votre cuisinière.

2 La ventilation

Les activités dans la cuisine ont tendance à générer des odeurs, de l'humidité et des particules fines en suspension dans l'air. Le meilleur moyen d'éliminer ces éléments de votre cuisine est d'assurer une ventilation efficace, ce que les puits de lumière peuvent facilement faire. Notre sélection de puits de lumière ouvrant à énergie solaire, électrique et manuelle est parfaite pour aérer votre cuisine tout en faisant entrer de l'air frais aussi souvent que nécessaire.

3 Un meilleur éclairage

La lumière naturelle a un effet positif sur notre santé et notre productivité. La lumière artificielle est généralement teintée de bleu ou de jaune, alors que la lumière naturelle fournit une lumière blanche et propre qui cause moins de fatigue oculaire. En d'autres termes : les puits de lumière peuvent vous aider à faire en sorte que le seul tamisage dans votre cuisine se fait avec une passoire



L'importance de la ventilation dans votre cuisine

Profitez de votre cuisine d'une manière nouvelle et légère !

Tout au long de l'histoire de l'humanité, au moins une partie de la cuisine s'est déroulée à l'extérieur. De l'invention du gril à l'âge du fer aux cuisines communautaires en plein air à Rome, l'histoire regorge d'exemples de la nécessité de cuisiner à l'extérieur. Bien que la technologie ait suffisamment progressé pour que la cuisine soit installée à l'intérieur de la maison, la cuisine en plein air reste une activité amusante avec une touche de luxe.

S'il y a une chose que nous avons apprise au fil des années de cuisines extérieures, de cuisines intérieures et de tout ce qui se trouve entre les deux, c'est que l'air frais est essentiel à un environnement de cuisine agréable et sain. Sans air frais, l'humidité et les odeurs peuvent s'accumuler, entraînant une série de conséquences désagréables, allant de la moisissure à l'air vicié et désagréable.

L'air frais, en revanche, présente de nombreux avantages.

L'air frais nous rend plus heureux, aide à renforcer le système immunitaire et est même bon pour le système digestif. Les environnements polluants sont également utiles pour améliorer la tension artérielle et le rythme cardiaque. Enfin, l'oxygène supplémentaire apporté par l'air frais améliore le fonctionnement du cerveau, les capacités de concentration et l'énergie, autant de qualités qui sont bénéfiques dans la cuisine.

Quelle est donc la meilleure façon de faire circuler l'air frais dans votre cuisine ?

Il est possible d'améliorer le flux d'air frais dans votre maison en ouvrant les fenêtres sur les côtés opposés de la pièce pour créer une brise transversale. Mais le meilleur moyen de maximiser ce flux est d'inclure des puits de lumière dans la conception de votre cuisine. Les puits de lumière à haut rendement énergétique, comme les puits de lumière ouvrant à énergie solaire VELUX, s'ouvrent pour apporter de l'air frais qui peut vous aider à contrôler les coûts de chauffage, de climatisation et d'éclairage.

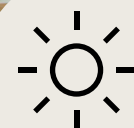
Lorsque vous installez des puits de lumière, vous pouvez également utiliser l'effet de cheminée avec vos fenêtres traditionnelles pour créer une atmosphère de bien-être.

L'effet de cheminée se produit lorsque vous ouvrez des puits de lumière et des fenêtres verticales en même temps. Lorsque l'air chaud et humide monte, il s'échappe par les puits de lumière tandis que les fenêtres verticales aspirent de l'air frais et propre.

La meilleure façon d'assurer une qualité d'air constante dans votre cuisine est d'évacuer l'air intérieur vicié et de le remplacer par de l'air extérieur frais. Et avec les puits de lumière, vous pouvez facilement utiliser l'air frais et la lumière du soleil pour créer un environnement heureux et sain où vous aimerez cuisiner.



La lumière naturelle illumine votre vie



Stockage de la vitamine D

La vitamine D est nécessaire à la solidité de nos os et à la prévention de certains cancers, des maladies cardiaques, de la dépression et de la prise de poids. Souvent, cependant, nous ne pouvons pas nous détendre à la lumière naturelle pour obtenir la quantité de vitamine D dont notre corps a besoin. Alors, quand vous ne pouvez pas sortir, faites entrer la lumière.



Une meilleure productivité

Vous avez l'impression de traîner le matin ou vous n'arrivez pas à terminer les dernières tâches ménagères ? C'est votre corps qui vous fait comprendre qu'il a besoin de plus de lumière naturelle. Des études ont montré que plus nous travaillons à la lumière naturelle, plus nos niveaux d'énergie sont élevés par rapport à la lumière artificielle.



Un sommeil plus réparateur

Rien n'est plus agréable que de se réveiller après une nuit de sommeil réparateur. Vous vous sentez instantanément prêt à affronter la journée, sans café ni bâillement en vue. La lumière naturelle peut vous aider à y parvenir ! La lumière du soleil est un indicateur environnemental qui aide à définir les phases du rythme circadien naturel de notre corps.



La vision

Nos yeux sont constamment sollicités par les écrans d'ordinateur, les téléphones et même la lumière artificielle. La lumière naturelle nous aide à voir clairement sans effort supplémentaire et favorise le développement des yeux chez les enfants et les jeunes adultes.

La lumière naturelle peut enrichir votre santé et le bien-être, et apporter beaucoup de positivité.

Chez VELUX, nous croyons en la lumière du jour et en l'air frais en raison de leurs pouvoirs réparateurs et transformateurs. La lumière du jour est la source des nutriments qui nous permettent de tenir toute la journée, de rééquilibrer notre rythme circadien, de nous maintenir en bonne santé et de nous donner un sentiment plus positif. Voyons donc de plus près comment la lumière naturelle peut réellement illuminer votre vie grâce à tous ses bienfaits.

Avant



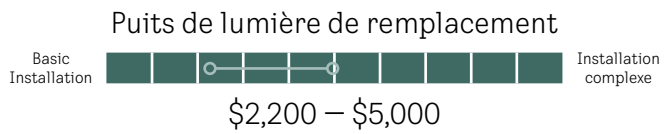
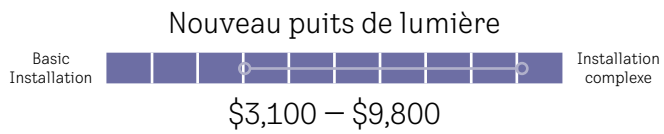
Après



Puits de lumière pour votre cuisine

Le puits de lumière ouvrant à énergie solaire VELUX pour l'air frais

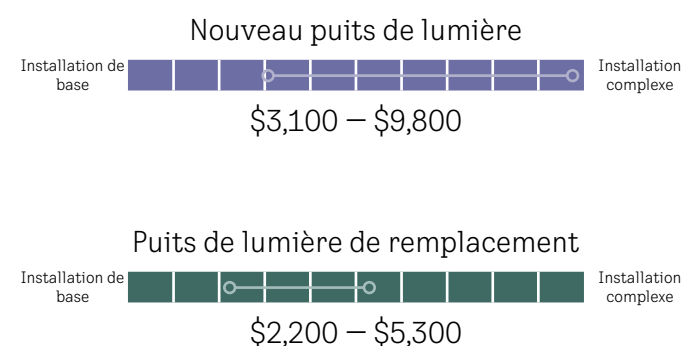
Lorsque vous associez la lumière naturelle à l'air frais, vous ouvrez votre cuisine à un monde d'air plus pur et plus frais et à des journées plus lumineuses.





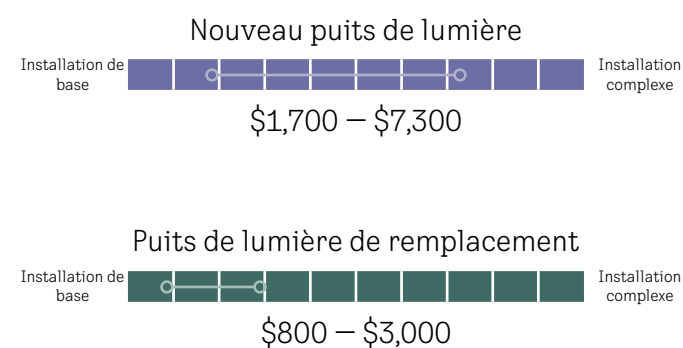
Le puits de lumière ouvrant électrique VELUX pour l'air frais

Laissez la lumière naturelle circuler dans votre cuisine tout en bloquant la chaleur. La fonction d'aération de ce puits de lumière ouvrant électrique réduit le besoin de climatisation et améliore la qualité de l'air intérieur.



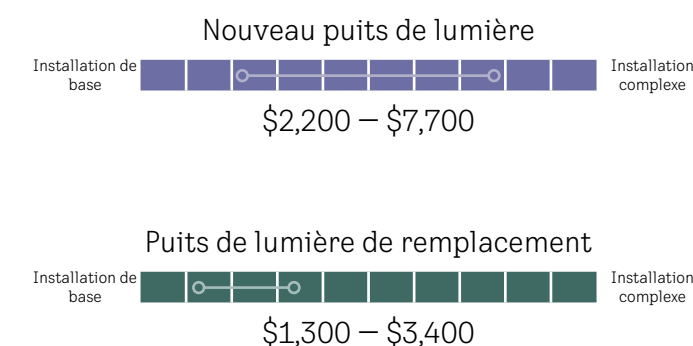
Le puits de lumière fixe VELUX

Avec des dimensions polyvalentes et un profil extérieur épuré, ce puits de lumière apporte une lumière naturelle abondante à votre cuisine sans obstruer la ligne de toit.



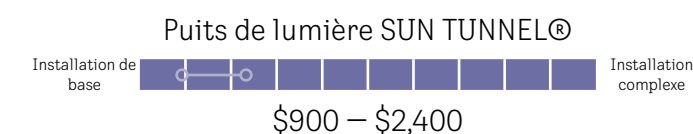
Puits de lumière ouvrant manuel VELUX

La fonction d'aération manuelle de ce puits de lumière apporte toute la lumière dans votre espace tout en éliminant l'air vicié. Un crochet d'opérateur facilite l'ouverture et la fermeture du puits de lumière pour améliorer la qualité de l'air de votre cuisine.



Le tunnel de lumière SUN TUNNEL® VELUX

Même les plus petits espaces méritent d'être inondés de lumière naturelle. Si votre cuisine ne peut accueillir un puits de lumière traditionnel, choisissez un tunnel de lumière SUN TUNNEL pour éclairer votre espace d'une lumière propre.



Contrôle total de la lumière.

Puits de lumière ouvrant à énergie solaire avec stores

Les stores pour puits de lumière permettent de contrôler la lumière et de rehausser votre décor, tout en améliorant l'efficacité énergétique ! Les puits de lumière VELUX « Air Frais » peuvent facilement être jumelés à nos stores assombrissants à double plis préinstallés en blanc.

Stores préinstallés en blanc.

- Tissu obscurcissant
- Structure en nid d'abeille
- Plis nets

Stores en inventaire¹

Installation gratuite en usine

Assombrissant la pièce, double plissé

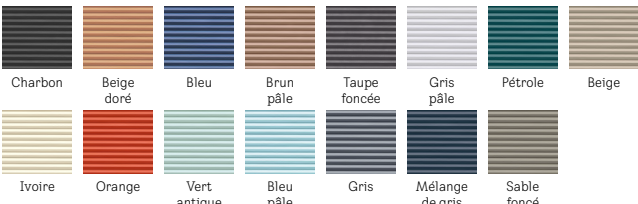


Blanc

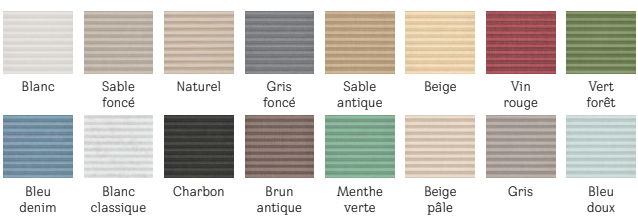
Commande spéciale²

livré séparément du puits de lumière

Assombrissant la pièce, double plissé



Filtre-lumière, plissé simple



¹ **En inventaire :** Disponible pour installation en usine, 3-5 jours ouvrables. Les grandeurs sur mesure doivent être comme commande spéciale. ² **Commande spéciale :** Non disponible pour une installation en usine. Les stores sont expédiés séparément de votre puits de lumière, 4-6 semaines ouvrables.

Stores
assombrissants
pré-installés plissés
double en blanc



Parlez des puits de lumière avec un conseiller de confiance

Les experts en conception pour vous aider à réimaginer votre espace.

Les conseillers de confiance VELUX sont là pour vous aider à créer la pièce de vos rêves avec des puits de lumière - des premières étapes de votre voyage vers les puits de lumière jusqu'à l'installation finale. Il vous suffit de prendre rendez-vous pour rencontrer votre conseiller personnel qui répondra à vos questions et vous guidera tout au long du processus.

Que vous ayez des questions sur le fonctionnement d'un puits de lumière, sur son emplacement dans votre maison ou même sur les recommandations de l'installateur, les conseillers de confiance VELUX sont là pour vous aider.

ADAPTATION : La détermination de l'adéquation et de la conformité aux codes ou normes de construction locaux ou autres applicables, de tous les composants du bâtiment, y compris l'utilisation de tout produit VELUX, ainsi que la conception et l'installation de tout solin, relève de la responsabilité de l'acheteur, de l'utilisateur, de l'architecte, de l'entrepreneur, de l'installateur et/ou de tout autre professionnel de la construction. VELUX ne peut être tenu responsable de tout problème ou dommage lié à une conception ou une construction inappropriée ou défectueuse, à l'entretien, à l'installation ou à la sélection des produits.

Les puits de lumière, les fenêtres de toit et les tunnels de lumière SUN TUNNEL® ne sont qu'un élément d'une structure ; VELUX ne garantit pas que la certification d'un bâtiment ou d'un projet par une tierce partie selon une norme spécifique aura un effet positif sur la qualité du bâtiment ou du projet.

VELUX ne garantit pas que l'utilisation d'un produit VELUX permettra d'obtenir la certification d'un bâtiment ou d'un projet par une tierce partie selon une norme spécifique.

Siège social

2740 Sherwood Heights Dr.
Oakville, Ontario
L6J 7V5

Bureau de l'Ouest

#2130 - 550 Sherling Place
Port Coquitlam, BC
V3B 0J6

Téléphone : 1-800-888-3589

Web : velux.ca/fr-ca

Courriel : veluxcanada@velux.com